

# Koronavirus

COVID-2019

RNA VIRUS  
OHNISKO NÁKAZY: WU-CHAN (ČÍNA)



## Prevence



Často a důkladně si  
myjte ruce



Posilujte imunitu,  
například  
vitamínem C



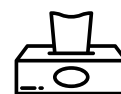
Kašlete a kýchejte  
do kapesníku nebo  
rukávu



Omezte kontakt s lidmi  
s příznaky nemoci  
dýchacích cest



Dodržujte 3metrovou  
vzdálenost od ostatních  
při kašli a kýchání



Používejte  
jednorázové  
kapesníky



Vyhazujte kapesníky  
do uzavřených košů



Pravidelně si  
dezinfikujte ruce  
i mobil, počítač...



Dodržujte 14denní  
karanténu po návratu  
z oblasti nákazy

Přenáší se kontaktem s infikovaným člověkem při dýchání, mluvení nebo kašli. **Virus přežívá několik dní** například na kapesnicích, madlech v MHD a dalších předmětech, které infikuje nemocný člověk.

## Příznaky

Inkubační doba → 2–14 dní

- Teplota 38 °C nebo vyšší
- Kašel
- Dušnost
- Bolesti svalů
- Únava
- Někdy průjem a zvracení

## Léčba

- Pouze běžně dostupné léky na teplotu, kašel
- Vakcína zatím neexistuje

## Co dělat, když vám hrozí koronavirus

**Situace:** Přicestoval jste z aktuální oblasti výskytu nemoci nebo jsem se potkal s nakaženým člověkem.

- Nepocítuji**  
příznaky podobné chřipce.
- Pocítuji**  
příznaky podobné chřipce.

**Kontaktujte svého lékaře** nebo hygienickou stanici a proberte možnost 14denní karantény. Důsledně dbejte na prevenci.

**Pouze telefonicky** informujte svého lékaře nebo hygienickou stanici a dodržujte jejich pokyny. Často si myjte ruce mýdlem, použijte dezinfekci s alespoň 70 % alkoholu. Nejezděte MHD a osobně nenavštěvujte svého lékaře.